



5/1 (金) 10:00~ はじめてのアシュタンガヨガ Mai
⇒ ヨガ 黒木優子

5/1 (金) 11:30~ ヨガ Mai ⇒ ピラティス 二宮知子

5/1 (金) 13:00~ 骨盤調整ヨガ MINA ⇒ yangyang

5/2 (土) 13:00~ 骨盤調整ヨガ MINA ⇒ yangyang

5/23 (土) 13:00~ 骨盤調整ヨガ MINA ⇒ yangyang