

8月の代行

毎週木曜日 13:00～ヨガ 岡田恵子 ⇒ 園田美由紀

(8/3・8/10・8/17・8/24・8/31)

毎週土曜日 10:00～アロマヨガ 岡田恵子 ⇒ 園田美由紀

(8/5・8/12・8/19・8/26)

8/12(土) 13:00～筋膜リリースヨガ MINA ⇒ yangyang

8/29 (火) 11:30～筋膜リリースヨガ RIKA ⇒ mica

8/31 (木) 11:30～ヴィンヤサフローヨガ RIKA

⇒ 骨盤ヨガ mica

