TeePeeレッスンプログラム　牧店　2021年6月

	月	火	水	木	金	土	日
8:30		8:30-9:30 はじめての アシュタンガヨガ MAI					
9:00							9:00-10:00 朝ヨガ MAI
10:00	10:00-11:00 キレイになるヨガ MAI	10:00-11:00 リンパヨガ mica	10:00-11:00 ヨガ 藤野　智子	10:00-11:00 筋膜リリースヨガ RIKA	10:00-11:00 アロマヨガ yangyang	10:00-11:00 リンパヨガ 小野　麻衣	
11:00							10:30-11:30 ピラティス KAORI
12:00	11:30-12:30 ヨガ MAI	11:30-12:30 美脚バランスフロー MAI	11:30-12:30 アロマヨガ mica	11:30-12:30 ヨガ YU	11:30-12:30 ピラティス 藤野　智子	11:30-12:30 ヨガ yangyang	12:00-13:00 ヨガ MAI
13:00		13:00-14:00 ピラティス 二宮　知子			13:00-14:00 ヨガ しゅり	13:00-14:00 骨盤調整ヨガ MINA	
14:00	14:00-15:00 アロマヨガ YASUKO		14:00-15:00 ヨガ 園田　美由紀	14:00-15:00 アロマヨガ 岡田　恵子			
15:00						【代行レッスン】 6/6(日) 10:30～ ピラティス KAORI → 骨盤ヨガ mica 6/17(木) 18:30～ リンパヨガ 小野麻衣 → アロマヨガ yangyang 6/19(土) 10:00～ リンパヨガ 小野麻衣 → アロマヨガ MAI 6/25(金) 11:30～ ピラティス 藤野智子 → YU 6/27(日) 9:00～ 朝ヨガ MAI → RIKA 6/27(日) 12:00～ ヨガ MAI → 小野麻衣	
18:00							
19:00	18:30-19:30 ピラティス 二宮　知子	18:30-19:30 ヨガ 藤野　智子	18:30-19:30 アロマヨガ MAI	18:30-19:30 リンパヨガ 小野　麻衣	18:30-19:30 骨盤底筋ピラティス KAORI		
20:00	20:30-21:30 ハタヨガリラックス MINA	20:00-21:00 アロマヨガ 藤野　智子	20:00-21:00 キレイになるヨガ MAI	20:00-21:00 骨盤ヨガ mica	20:00-21:00 リンパヨガ mica		
21:00							
	CLOSE						

【休館日のご案内】
6月21日（月）は休館日となります。

●レッスン開始時間後のご入室はお断りさせていただいております。
　正面フロントのドアもクローズになりますのでご注意ください。

●ご予約後にキャンセルされる際は、ネット又は、お電話でご連絡をお願いいたします。
　少人数制のスタジオになります。無断キャンセルはご遠慮ください。

●お1人様のご予約件数の上限は2件までとさせていただきます。

●プログラムは変更の可能性もございますので、予めご了承ください。

●次月のプログラムは毎月21日に発行いたします。21日より次月のご予約も可能となります。